

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

Servicio de Ortopedia y Traumatología

Departamento de Cirugía
Servicio de Ortopedia y Traumatología
Director del Programa: Dr. Juan Pablo Simone

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

ÍNDICE

	Página
1 DATOS GENERALES	3
1.1 Nombre del programa	3
1.2 Ámbito de desarrollo	3
1.3 Responsable general del programa	3
1.3.1 Docentes del programa	3
1.4 Requisitos de ingreso	4
1.5 Número de vacantes	4
1.6 Duración de la beca	4
1.7 Carga horaria	4
1.7.1 Cronograma semanal	5
1.8 Retribución	5
1.9 Vacaciones	5
2 FUNDAMENTACIÓN	5
3 OBJETIVOS GENERALES	6
4 PERFIL DEL EGRESADO	6
5 PROGRAMA	7
6 EVALUACIÓN	11
7 BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA	11

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

1- DATOS GENERALES

1.1 NOMBRE DEL PROGRAMA: Fellowship de Cirugía de Hombro y Codo del Adulto

1.2 ÁMBITO DE DESARROLLO: Hospital Alemán, Buenos Aires, Argentina.

1.3 RESPONSABLE GENERAL DEL PROGRAMA: Dr. Juan Pablo Simone.

1.3.1 DOCENTES DEL PROGRAMA:

Juan Pablo Simone

Presidente de la Asociación Argentina de Cirugía de Hombro y Codo (2020-2021).

Profesor Universitario para Nivel Secundario y Superior en Medicina. Escuela de Educación. Universidad Austral. Buenos Aires, Argentina (2017).

Coordinador y Docente del Curso Superior de Cirugía de Hombro y Codo de la Universidad Católica Argentina (2016-presente)

Cirujano Ortopedista Especializado en Patología de Hombro y Codo certificado por la Asociación Argentina de Cirugía de Hombro y Codo (2014).

Fellowship en Cirugía Reconstructiva de Hombro y Codo. Mayo School of Graduate Medical Education. Mayo Clinic, Rochester, Minnesota, USA. Accreditation Council for Graduate Medical Education (2011-2012).

Reviewer del Journal of Shoulder and Elbow Surgery.

Guido Fornis

Médico especialista en Ortopedia y Traumatología certificado por la Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología y la Universidad de Buenos Aires.

Rotación en cirugía de hombro y codo, con Dr. Antonio Foruria y Dr. Emilio Calvo Crespo. Fundación Jiménez Díaz. Madrid, España (agosto-octubre 2017).

Curso Avanzado en Cirugía de Codo de la Asociación Argentina de Hombro y Codo (2020).

Curso superior de la Asociación Argentina de Hombro y Codo. Universidad Católica Argentina (2019).

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

1.4 REQUISITOS DE INGRESO

- Presentar CV completo.
- Foto 4x4, fotocopias de: DNI o CDI, número de CUIT, matrícula nacional.
- Certificado analítico universitario, título de médico, argentino, nacionalizado o extranjero que haya realizado sus estudios universitarios en forma completa en la Argentina. Certificado de vacunas y certificado de cobertura médica.
- Residencia completa en Ortopedia y Traumatología y Título de especialista en Ortopedia y Traumatología.
- Carta de recomendación (del Instructor de Residentes o Jefe del Servicio donde realizó la residencia).
- Idiomas: español (nativo o superior) // inglés (intermedio o superior)
- Requisitos generales para becarios de perfeccionamiento del Departamento de Docencia e Investigación del Hospital Alemán

1.5 NÚMERO DE VACANTES: 1 (uno). El Fellow se seleccionará a través de sus antecedentes curriculares y una entrevista personal.

Será admitido un Fellow por ciclo del programa mediante concurso abierto. Deberá presentar todos los requisitos y asistir a una selección mediante antecedentes y entrevista.

Entrevista personal: con presencia del Director de Programa de Fellowship, Jefe de Servicio que corresponda e integrantes del Departamento de Docencia e Investigación.

1.6 DURACIÓN DE LA BECA: 2 (dos años)

Inicia el 1° de Octubre y finaliza el 30 de Septiembre luego de 1 ciclo bianual.

Continuidad: Una vez finalizado el primer año del ciclo bianual, comenzará un nuevo Fellow para disponer de Fellow de primero y segundo año y así sucesivamente.

1.7 CARGA HORARIA:

Semanal: 42 hs.

Mensual Promedio: 168 hs.

Anual: 1900 hs. (contempla feriados, días no laborales)

Total Bianual: 3800 hs.

El tiempo mínimo real de capacitación que deberá cumplir el Fellow será de once (11) meses por año lectivo, quedando excluido de este lapso el correspondiente al receso vacacional.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

1.7.1 Cronograma semanal:

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Simone Consultorio 8-12 hs	Ateneo de casos semanales 7-8 hs Clase teórica bisemanal 8-8:30 hs	Quirófano 8-13 hs	Simone Consultorio 8-12 hs	Quirófano 8-13 hs
	Resto del día			
Forns Consultorio 14-18 hs	Libre para actividad académica/ investigación.	Fellow* Consultorio 14-18 hs	Forns Consultorio 14-18 hs	Fellow* Consultorio 14-18 hs

- Toda actividad es supervisada. Su participación en el consultorio irá cobrando autonomía a medida que demuestre las habilidades necesarias para hacerlo.
- 24 horas semanales de consultorio.
- 10 hs. semanales de quirófano programado. No incluye horas de cirugía de urgencia. No existe número mínimo ni máximo de procedimientos quirúrgicos estipulados para otorgar el título del Fellow.
- 8 hs. semanales mínimo para actividad académica / investigación.
- 42 hs. semanales de actividad total.

1.8- RETRIBUCIÓN

La actividad es rentada. El monto del honorario es equivalente a la beca de un Jefe de Residentes. El interesado deberá poseer cobertura médica.

El Director y Sub Director del programa juntamente con el Jefe del Servicio son responsables de obtener los recursos para solventar el programa y llevarlo a su finalización.

1.9- VACACIONES:

Receso anual de 30 días corridos por cada año lectivo.

2- FUNDAMENTACIÓN

El Servicio de Ortopedia y Traumatología del Hospital Alemán es un Servicio Afiliado a la Asociación Argentina de Cirugía de Hombro y Codo. El sector de Cirugía de Hombro y Codo del Hospital Alemán presenta una destacada trayectoria clínico-asistencial. Cuatro integrantes del servicio han sido presidentes de la Asociación Argentina de Cirugía de Hombro y Codo: el Dr Antonio Gosak, el Dr. Michael Oettinger, el Dr. José M. Varaona y actualmente el Dr. Juan Pablo Simone. Todos han desarrollado y participado de eventos nacionales e internacionales en torno a la educación médica continua.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

Proponemos un programa de entrenamiento dentro el marco de la Ortopedia y Traumatología moderna con una subespecialidad en constante crecimiento.

El Servicio de Ortopedia y Traumatología del Hospital Alemán es un centro de referencia contando, entre otras, con las siguientes acreditaciones:

- Servicio reconocido por la Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología (AAOT) y todas las sociedades integrantes que expiden título de acreditación.
- Servicio con Banco de Tejidos acreditado por el INCUCAI.
- Servicio Acreditado por Asociación Argentina de Trauma Ortopédico (AATO).
- Servicio Acreditado por la Sociedad Argentina de Medicina y Cirugía de Pie y Pierna (SAMECIPP).
- Servicio Acreditado por la Asociación Argentina para el estudio de la Cadera y la Rodilla (ACARO).
- Residencia re-acreditada por AAOT y Ministerio de Salud (máxima categoría).
- Centro Afiliado a la Asociación Argentina de Cirugía de Hombro y Codo.
- Servicio Centinela del Registro de Implantes de la Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología.

3- OBJETIVOS GENERALES:

El objetivo del programa es proveer un entrenamiento comprensivo clínico- asistencial, quirúrgico y académico basado en la patología osteoarticular del hombro y codo del adulto. El Fellow participará de manera activa en el consultorio, piso de internación, sala quirúrgica, conferencias, ateneos y proyectos de investigación.

Finalizado el programa el Fellow será capaz ofrecer diagnóstico, tratamiento y seguimiento de un paciente con patología de hombro y codo mediante el desarrollo de pensamiento crítico y técnica quirúrgica integral. Toda la actividad se realiza según los estándares, valores, misión y visión del Hospital Alemán. El Fellow será permanentemente supervisado y su labor será integrada a los demás servicios del hospital, por ser este polivalente.

4- PERFIL DEL EGRESADO

Una vez finalizado el programa, se espera que el Fellow egresado adquiera competencias profesionales globales en relación con las siguientes áreas:

- a) Como integrante del equipo de Salud: Siendo capaz de relacionarse con sus pares y docentes promoviendo el trabajo en equipo en pos del cuidado del paciente.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

- b) Como profesional: Siendo capaz de asumir principios éticos y morales frente al paciente, su entorno y la sociedad.
- c) Como profesional experto: Siendo capaz de demostrar criterio, cuidado, eficacia y eficiencia en la integración y aplicación de los conocimientos y habilidades.
- d) Como aprendiz continuo: Siendo capaz de reconocer la necesidad de un aprendizaje permanente para la mejora de su actividad profesional.
- e) Como investigador: Siendo capaz de demostrar una actitud activa hacia la búsqueda y generación de nuevos conocimientos, integrando el trabajo de investigación a la práctica profesional.
- f) Como promotor de la salud: Siendo capaz de emplear sus conocimientos para el bienestar y promoción de la salud de sus pacientes y la comunidad.
- g) Como gestor/administrador: Siendo capaz de utilizar adecuadamente los diferentes dispositivos y recursos que el sistema de salud dispone.
- h) Como docente: todo médico transmite sus conocimientos a otros.

5- PROGRAMA

El programa de Cirugía de Hombro y Codo del Hospital Alemán está diseñado con el objetivo de que el Fellow participe activamente del cuidado y tratamiento los pacientes que sufren de patología de hombro y codo. Es un programa que jerarquiza un balance entre actividad académica, práctica quirúrgica, consultorio e investigación. Todas las actividades serán supervisadas por alguno de los docentes del programa.

ACTIVIDADES: Todos los docentes del programa participan con el Fellow y son responsables del desarrollo de las siguientes actividades.

- Consultorios externos.

El Fellow concurrirá como asistente a los consultorios de los docentes y tendrá oportunidad de desempeñarse en un consultorio personal para enriquecer la práctica del manejo del paciente ambulatorio. Se realizará especial hincapié en el perfeccionamiento del examen clínico, interpretación de estudios complementarios y toma de decisión terapéutica a partir de un diagnóstico presuntivo. También recibirá educación respecto al cuidado y evolución postoperatoria de los pacientes.

- Quirófano.

El Fellow concurrirá como asistente y tendrá participación en todas las prácticas

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

quirúrgicas desarrolladas por los docentes del programa. Será entrenado para poder dominar la cirugía traumática, reconstructiva y artroscópica del hombro y codo. Su participación en el acto quirúrgico irá cobrando autonomía a medida que demuestre las habilidades necesarias para hacerlo, así como la comprensión de la racionalidad del procedimiento en cuestión. También tendrá un rol presencial en el manejo postoperatorio inmediato y a corto plazo del paciente.

- Actividad académica.

Será el coordinador de los ateneos semanales del sector de Hombro y Codo.

Se realizarán clases teóricas cada 2 semanas dentro del sector sobre los contenidos temáticos y casos semanales.

Será partícipe de jornadas nacionales e internacionales acreditadas por la Asociación Argentina de Cirugía de Hombro y Codo.

Se promoverá la asistencia a cursos de destreza quirúrgica en laboratorios de entrenamiento.

- Investigación.

El Fellow deberá cumplir con el requisito de obtener como mínimo tres publicaciones o tres manuscritos aceptados para publicar en revistas científicas al finalizar el período de entrenamiento del programa.

Será asistido acorde a la necesidad de recursos (base de datos, estadística) y será supervisado por los docentes del programa.

- Contenidos temáticos generales:

- Anatomía funcional de hombro y codo.
- Biomecánica de hombro y codo.
- Diagnóstico por imágenes de hombro y codo.
- Interrogatorio de hombro y codo.
- Semiología de hombro y codo.
- Inestabilidad de hombro y codo.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

- Patología metabólica de hombro y codo.
- Tendinopatía de hombro y codo.
- Artropatía de hombro y codo.
- Trauma de hombro y codo.
- Neuropatía de hombro y codo.

PRIMER AÑO

A Ámbito de desempeño – DIAGNÓSTICO DIRIGIDO Y DIFERENCIAL. Énfasis en análisis de anatomía, evaluación clínica, diagnóstico por imágenes.

Objetivos. Desarrollar herramientas para diagnóstico dirigido y diferencial mediante:

- Conocimiento y aplicación de los principios básicos de la anatomía funcional del hombro y codo.
- Realizando historias clínicas completas del paciente con patología de hombro y codo.
- Conociendo y aplicando las imágenes de relevancia, normales y patológicas respecto a la patología del hombro y codo.

Contenidos:

- Anatomía ligamentaria, tendinosa, osteocondral.
- Biomecánica funcional.
- Anatomía aplicada.
- Interrogatorio general y dirigido del hombro y codo.
- Semiología aplicada.
- Diagnóstico por imágenes en hombro y codo y aplicación clínica.
 - Radiología.
 - Ecografía.
 - Centellografía.
 - Tomografía.
 - Resonancia magnética nuclear.

Actividades:

- Participando y realizando bajo supervisión el interrogatorio y examen global del paciente.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

- Participando y realizando bajo supervisión la historia clínica del paciente.
- Discutiendo la indicación de los diferentes estudios y el protocolo a implementar.
- Participando y realizando bajo supervisión los estudios y la adquisición de imágenes.
- Participando, realizando y discutiendo bajo supervisión en la interpretación de los estudios.
- Concurriendo y presentando casos en los ateneos específicos y recorrida.
- Discutiendo diagnósticos diferenciales y racionalidad para optimizar la llegada a un diagnóstico de certeza.

SEGUNDO AÑO

A- Ámbito de desempeño: TRATAMIENTO. Énfasis en selección de herramientas terapéuticas acorde a diagnóstico.

- **Objetivos** Conocer las bases de la selección del tratamiento individualizado del paciente y colectivo para patología general. Saber indicar e implementar el tratamiento.
- Conocer las bases e indicaciones de tratamiento conservador o quirúrgico.
- Conocer e implementar la cirugía artroscópica, reconstructiva, traumática y degenerativa.
- Adquirir habilidades del trabajo en equipo.

Contenidos

- Artroscopía de hombro y codo.
- Reconstrucción ligamentaria y tendinosa del hombro y codo.
- Reconstrucción articular de hombro y codo (prótesis de hombro y codo).
- Cirugía traumática aguda y postraumática reconstructiva de hombro y codo (placa con tornillos, clavos intramedulares, tutores externos).
- Patología del deportista y terapia biológica.

Actividades

- Realizando la indicación de los diferentes procedimientos quirúrgicos.
- Participando y realizando procedimientos quirúrgicos.
- Participando del cuidado y seguimiento pre y postoperatorio del paciente.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

- Utilizando la interpretación de los estudios y bajo supervisión de los estudios más complejos preoperatorios.
- Discutiendo a partir de los hallazgos y resultado de la cirugía el valor de la técnica implementada.
- Presentación de casos operados semanalmente con respaldo bibliográfico.

6- EVALUACIÓN

Evaluación del Fellow.

Las actividades desarrolladas por el Fellow serán evaluadas y calificadas semestralmente con puntaje. La puntuación varía del 1 al 4 para cada una de las actividades desarrolladas como se demuestra a continuación.

De la evaluación surgirá la promoción, o no, al año siguiente o la obtención del certificado de Fellow. La desaprobación se considera condición suficiente para la exclusión del Fellow del programa correspondiente. Se aprueba el ciclo lectivo con un promedio igual o mayor a 3 puntos.

Evaluación al Director y Docentes del Programa del Fellow.

El Programa de Fellowship será evaluado por el Fellow. Dicha evaluación será anual (2 en total, una por año de cursada).

Fichas de evaluación adjuntas en anexo 1 y 2.

7- BIBLIOGRAFÍA SUGERIDA

LIBROS

Rockwood and Matsen's "The Shoulder" by Charles A., Jr. Rockwood. Philadelphia, PA : Elsevier, [2017]. Fifth Edition.

Morrey BF, Morrey ME and Sánchez-Sotelo J. Morrey's The Elbow and Its Disorders. 2018 Fifth Ed. Elsevier.

Celli A, Celli L, Morrey BF. Treatment of Elbow Lesions. Springer – Verlag Italia 2008.

Disorders of the Shoulder: Diagnosis and Management. Joseph P. Iannotti, Gerald R. Williams Jr., Anthony Miniaci. LWW; Third Edition, 2014.

PROGRAMA DE FELLOWSHIP CIRUGÍA DE HOMBRO Y CODO DEL ADULTO

REVISTAS

Journal of Shoulder and Elbow Surgery.

Arthroscopy.

Journal of Bone and Joint Surgery.

Clinical Orthopedics and Related Research.

Shoulder & Elbow

American Journal of Sports Medicine.