

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

**FELLOW EN NUTRICIÓN  
Y SOPORTE NUTRICIONAL  
SERVICIO DE NUTRICIÓN**  
Octubre 2019

**DR. CÉSAR A. CASAVOLA**  
Jefe del Servicio de Nutrición  
y Soporte Nutricional

## **PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

### **FELLOW EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

---

La evolución de la Nutrición dentro del ámbito de la salud en el transcurso de los últimos 25 años ha sido vertiginosa y enriquecedora para el desarrollo de esta especialidad médica.

La obesidad ha presentado un crecimiento de características epidémicas, llegando en la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo a un 25% de prevalencia.

Se ha reconocido cada vez más la existencia de la desnutrición secundaria en pacientes internados y la necesidad de una terapéutica nutricional.

Es por ello que un importante caudal de información, ha sido vertido por los importantes grupos de estudio del mundo.

Asimismo, el desarrollo de la industria en esta área ha sido creciente, variado y sostenido.

La educación tradicional en la especialidad no ha acompañado con los mismos reflejos las necesidades de formación de sus educandos.

Muchos servicios asistenciales cuentan con limitados recursos terapéuticos que dificultan el aprendizaje del área.

Nuestro Servicio de Nutrición ha seguido esta evolución con sumo interés en lo asistencial y en lo educativo interdisciplinario, puntualizando además del estudio en los costos de atención y la utilización adecuada del recurso terapéutico.

La necesidad de crear una formación de postgrado con orientación asistencial y de investigación se presenta como una realidad actual para complementar la formación del especialista.

El Fellow en Nutrición y Soporte Nutricional permitirá al profesional tener una visión integradora mediante la adquisición de conocimientos y prácticas actualizadas que nuestro Hospital se caracteriza por brindar y se verá enriquecida con una intensa actividad de investigación en la materia.

## **PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

Asimismo, permitirá a nuestro Servicio enfrentar el desafío de formar sistemáticamente profesionales en esta vital área de interés y posicionarnos en el mediano plazo como un centro de opinión y referencia.

### **OBJETIVOS**

---

Los alumnos del Fellowship al finalizar su ciclo de formación estarán en condiciones de:

- Adquirir conductas de vigilancia nutricional con el fin de detectar los pacientes con riesgo nutricional y necesidad de soporte.
- Complementar sus conocimientos clínicos que permitan actualizar la patología asociada a la desnutrición secundaria y las herramientas terapéuticas existentes.
- Analizar el desarrollo actualizado de la industria y la relación costo – beneficio de los insumos.
- Formar habilidades teórico – prácticas en investigación, conociendo todas sus etapas.
- Iniciar actividades en sociedades científicas afines para incorporarse a sus cuadros activos multidisciplinarios.
- Participar en las actividades docentes de la especialidad.
- Profundizar conocimientos en las aéreas que requieran de la especialidad, tales como:
  - Obesidad
  - Cirugía Bariátrica
  - Tratamiento Grupal de Obesidad y tratamiento post bariátrico
  - Trastornos de conducta alimentaria
  - Cuidados Intensivos
  - Trasplante
  - Nefrología - Diálisis
  - Instituto de Oncología
  - Soporte Nutricional Domiciliario
  - Gastroenterología

## **PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

- Diabetes
- Realizar los estudios complementarios
  - Evaluación nutricional
  - Bioimpedancia
  - Calorimetría

## **CONDICIONES DE INGRESO AL FELLOW**

- Poseer título de Médico otorgado por una Universidad Argentina o Extranjera con título revalidado.
- Ser Médico especialista en Nutrición o tener residencia completa en especialidad Clínica, Medicina Familiar, Terapia Intensiva, Cardiología o estar realizando el curso de Especialista en Nutrición.
- Conocimientos de inglés necesarios para realizar investigaciones bibliográficas y lectura de trabajos.
- Conocimientos de computación: Paquete Office
- Tener especial interés en desarrollar capacidades de docencia e investigación.

### **BECA**

- El monto de la misma será equivalente a la Beca de Jefe de Residentes.
- El total del monto será abonado por el Servicio de Nutrición.

### **Duración:**

- 2 años

### **Vacaciones**

- 30 días por año

## **PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

### **ACTIVIDADES DEL FELLOW**

- Recorrida de sala diaria
- Presencia en Consultorios externos
- Guardias Pasivas
- Rotaciones por las distintas áreas de la especialidad
- Preparación de clases teóricas
- Discusión grupal de casos clínicos
- Proyectos de investigación
- Ateneos clínicos del servicio
- Participación en Programa de Calidad y Seguridad del Paciente
- Preparación de clases de pregrado.
- Preparación de material de difusión para el público en general
- Participación en Grupos de Trabajo de la Sociedad Argentina de Nutrición

## **PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

### **CARGA HORARIA**

- La carga horaria será de 44 horas semanales, incluida las rotaciones externas
- Cantidad de horas teóricas del programa: 824 hs.
- Cantidad de horas prácticas del programa: 3398 hs.
- Cantidad de horas totales del programa: 4224 hs.
- Período de vacaciones: 30 días al año
- Actividad de Lunes a Viernes de 08:30 a 15:30 hs.
  - i. 1 Hora de actividad teórica con programa de clases
  - ii. 1 Hora de biblioteca, después de las 14:30 hs.
  - iii. Actividades asistenciales supervisadas (internación y de consultorio) diarias, en forma de interconsultas y seguimientos.
  - iv. La actividad asistencial ocupa un 80% del total, de las cuales un tercio se desarrolla en internación general, un tercio en áreas cerradas y un tercio en consultorios externos.
  - v. La actividad teórica ocupa un 20%
- Sábados de 09:00 a 13:00 hs. Actividades asistenciales supervisadas (en Hospital y en domicilios)
- La supervisión se garantiza por la modalidad asistencial del servicio y sus profesionales en los horarios mencionados.

### **OBJETIVOS**

#### **PRIMER AÑO – PRIMER SEMESTRE**

---

#### **Objetivos asistenciales:**

- Realizar tamizajes y valoraciones nutricionales de pacientes ambulatorios e internados.
- Participar en la toma de decisiones de los pacientes que requieren Soporte Nutricional.
- Realización de Calorimetrías y Bioimpedancias en ambulatorio.
- Colocación de sondas nasointestinales para soporte nutricional.

## **PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

- Asistencia en consultorios externos.
- Recorridas de sala.
- Guardias Pasivas con supervisión de Médicos del Servicio.
- Colaboración en la prescripción y realización de planes de Soporte Nutricional enteral y parenteral.

### **PRIMER AÑO – SEGUNDO SEMESTRE**

---

#### **Objetivos asistenciales**

- Rotaciones:
  - Consultorio de TCA y reuniones de Tratamiento Grupal de Obesidad
  - Consultorio de Nutrición Bariátrica y Cirugía Bariátrica
  - Gastrostomías y yeyunostomías: cuidado de las mismas.
  - Consultorio del desnutrido pre y postoperatorio ambulatorio.
  - Soporte Nutricional en áreas de cuidados intensivos.
- Realizar indicaciones de Nutrición Enteral y Parenteral
- Colaborar en la colocación de sondas transpilóricas.
- Realización de Calorimetrías y Bioimpedancias en Internados

### **PRIMER AÑO – PRIMERO Y SEGUNDO SEMESTRE**

---

#### **Objetivos académicos**

- Adquisición de los conocimientos de la ciencia de la Nutrición.
- Manejo de los conceptos teóricos del Soporte Nutricional.
- Ateneos: Preparación de ateneos del Servicio.
- Publicaciones: colaborar en tareas de investigación a ser publicadas.
- Realizar actividades docentes de pregrado y Enfermería.
- Realización de Calorimetrías y Bioimpedancias en ambulatorios.
- Trabajos científicos proyectados: colaboración en recolección de datos.

## PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL

### SEGUNDO AÑO

---

#### **Objetivos asistenciales:**

- Rotación por Intervencionismo.
- Rotación por Cirugía Bariátrica.
- Rotación por consultorio externo de nutrición.
- Rotación por consultorio de vegetarianismo.
- Manejo integral del paciente con soporte nutricional internados.
- Resolución de casos de soporte nutricional domiciliario.
- Manejo en consultorio externo de pacientes con soporte nutricional.
- Seguimiento de pacientes pre y postoperatorios con cirugía bariátrica.
- Seguimiento supervisado de pacientes con TCA.
- Recambio de gastrostomías.
- Consultorio de nutrición en Oncología.
- Realización de Calorimetrías y Bioimpedancias en Ambulatorio e Internados.

#### **Objetivos académicos**

- Ateneos: Presentación y/o discusión de casos de nutrición en los ateneos del Servicio
- Presentación de casos clínicos en la Sociedad Argentina de Nutrición.
- Docencia: Preparación de temas a pedido de otras residencias del Hospital.
- Publicaciones: Participación en la preparación y corrección de temas a ser publicados. Participación en las presentaciones a congresos y publicaciones del servicio.
- Presentación de un trabajo científico en un congreso



**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

**EVALUACIÓN**

---

La evaluación se llevará a cabo por los médicos del servicio y será:

1. Continua

- Presentación
- Disposición al trabajo
- Toma de decisiones
- Trato con el paciente y su entorno
- Trato con colegas y personal

2. Trimestrales (ver planilla evaluación)

- Desarrollo de habilidades instrumentales
- Actualizaciones bibliográficas
- Participación en ateneos u otras reuniones científicas
- Desarrollo de proyectos de investigación
- Actividades docentes

3. Anual

- Comportamiento profesional
- Toma de decisiones
- Habilidades y Conocimientos

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

**DOCENTES**

---

**DIRECTOR**

- ❖ Dr. César Casavola

**SUBDIRECTORA**

- ❖ Dra. Giselle Vergara (Nutrición, TCA, Soporte Nutricional)

**PLANTEL DOCENTE**

- ❖ Dra. Mariana Tahhan (Nutrición)
- ❖ Dra. Verónica Villar Freuler (Nutrición, TCA, Soporte Nutricional)
- ❖ Dr. Patricio Méndez (Intervencionismo)
- ❖ Dr. Facundo Ravotti (Soporte Nutricional)
- ❖ Dr. Rudolf Buxoheveden (Cirugía Bariátrica)
- ❖ Dr. Javier Osatnik (UTI)
- ❖ Lic. Enfermería Zulma Pérez (Soporte Nutricional, Registros, Control de Calidad)
- ❖ Dra. Giselle Vergara (TCA – Soporte Nutricional, Oncología)
- ❖ Dr. César Casavola (Soporte Nutricional, Bioimpedancia, Calorimetría, Oncología)

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

SERVICIO DE NUTRICIÓN

---

FELLOW DE NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL (agregado)

**1) Información General**

a) Jefe de Servicio:

- i) Médico especialista en Nutrición certificado en Academia Nacional de Medicina
- ii) Médico especialista en Cardiología. Exresidente (1983-1987) y luego Jefe de Residentes de Cardiología años 1987/88
- iii) Vicepresidente de la Sociedad Argentina en Nutrición (2010-2011)
- iv) Coordinador de Comisión Científica de Sociedad Argentina de Nutrición (2010-2011) y de las X Jornadas Argentinas de Nutrición (Rosario 2010)
- v) Ex Presidente Sociedad Argentina de Nutrición (2012-2014)
- vi) Presidente del XX Congreso Argentino de Nutrición (2015)
- vii) Miembro del Comité Organizador del XXI Congreso Mundial de Nutrición IUNS (Buenos Aires 2017)
- viii) Coordinador del Curso de Soporte Nutricional (UBA) dictado en la Sociedad Argentina de Nutrición (2010-2011)
- ix) Docente a cargo de la materia de Nutrición. UBA Unidad H.A.
- x) Profesor asociado Universidad Nacional de Tucumán en el Curso Superior de Especialista en Nutrición
- xi) Coordinador de Equipo de Soporte Nutricional domiciliario del Hospital Alemán
- xii) Coordinador de Equipo de Soporte Nutricional domiciliario de empresa Pulmotech (140 pacientes domiciliarios a cargo) para OSDE.

b) **Número de Consultas de Soporte Nutricional:**

- i) Internación: 20 a 30 camas por día.
- ii) Consultorios externos: 400 consultas mensuales

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

- iii) Consultas domiciliarias y Hogar Los Pinos 60 consultas mensuales
  - c) **Diagnósticos del Servicio**
    - i) Consultorio Externo: Bajo Peso, Obesidad, Dislipemia, Hipertensión, TCA, Deporte y Nutrición, Sd Metabólico, Diabetes, Soporte Nutricional de la Desnutrición Crónica en diversas patologías. Estudio de Calorimetría y Composición corporal.
    - ii) Internación: Soporte Nutricional en Áreas Cerradas y sala (postoperatorios, disglucias, ARM, Centro de Diálisis, Deterioro Cognitivo, Mucositis, Ileos Médicos o Quirúrgicos, Pancreatitis, Trasplante, Fibrosis Quística, TCA). Alimentaciones por SNE, Gastrostomía, Yeyunostomía o Nutrición Parenteral. Estudio de Calorimetría y Bioimpedancia Segmentaria. Tamizaje Nutricional, Cirugía Bariátrica, etc.
    - iii) Domicilios: Soporte nutricional del paciente crónico por vías de excepción: uso de gastrostomías, sonda nasointestinal, alimentación con y sin bomba enteral, educación al familiar y/o cuidador. Planificación en Hogar e Instituto de Rehabilitación Los Pinos. Control nutricional pacientes de PVP
  - d) La propuesta educativa se abarca en su totalidad. El servicio tiene 29 años de desarrollo en sus funciones.
  - e) El certificado es: Fellow en Nutrición y Soporte Nutricional.
- ❖ No hay rotaciones en otro centro externo que no dependa del Servicio

Las tareas de investigación están en una primera etapa relacionadas con la actividad intrínseca del Servicio. En este aspecto hay dos áreas que son de interés: la primera son estudios de gasto calórico y composición corporal, estas tienen relación con la evaluación nutricional. Esta temática fue abordada por el Servicio no únicamente para soporte nutricional sino en relación con obesidad y a actividad física. Hemos producido 4 trabajos al respecto. La segunda tiene que ver con la calidad de atención domiciliaria y

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

soporte nutricional. Actualmente existen publicaciones extranjeras que desarrollan este tópico pero no ocurre lo mismo con las publicaciones nacionales, por eso consideramos atinente desarrollarlas.

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

**EVALUACIÓN CLÍNICA Y DE ACTITUD DEL FELLOW: Cuatrimestral**

**Rotación evaluada:** \_\_\_\_\_

**Fecha** \_\_\_\_\_

**Escala**

**Excelente (E)** Supera expectativas de desempeño

**Muy Bueno (MB)** Reúne las expectativas de desempeño

**Bueno (B)** Alcanza las expectativas, pero necesita mejorar en una o más áreas

**Regular (R) Alcanza** las expectativas con mucho esfuerzo y necesita mejorar en todas las áreas

**Malo (M) No** alcanza los niveles mínimos de conocimientos, actitudes y habilidades

**No observado (NO)** No aplicable

**ITEMS**

1. Desempeño
2. Puntualidad
3. Presencia
4. Conocimientos generales
5. Actualización
6. Capacidad docente
7. Presentaciones
8. Historia clínica
9. Métodos complementarios
10. Resolución de problemas
11. Estrategias de terapéutica
12. Interacción con profesionales y personal hospitalario
13. Trato con pacientes

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

14. Actitud de aprendizaje

15. Respuesta en situaciones agudas

**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

**EVALUACIÓN CLÍNICA Y DE ACTITUD DEL FELLOW: Anual**

**Evaluación Anual de:** \_\_\_\_\_ año

**Fecha** \_\_\_\_\_

**Escala**

**Excelente (E)** Supera expectativas de desempeño

**Muy Bueno (MB)** Reúne las expectativas de desempeño

**Bueno (B)** Alcanza las expectativas, pero necesita mejorar en una o más áreas

**Regular (R) Alcanza** las expectativas con mucho esfuerzo y necesita mejorar en todas las áreas

**Malo (M) No** alcanza los niveles mínimos de conocimientos, actitudes y habilidades

**No observado (NO) No** aplicable

**ITEMS**

1. Desempeño
2. Puntualidad
3. Presencia
4. Conocimientos generales
5. Actualización
6. Capacidad docente
7. Presentaciones
8. Historia Clínica
9. Métodos complementarios
10. Resolución de problemas
11. Estrategias de terapéutica
12. Interacción con profesionales y personal hospitalario
13. Trato con pacientes
14. Actitud de aprendizaje
15. Respuesta en situaciones agudas



**PROGRAMA DE FELLOWSHIP EN NUTRICIÓN Y SOPORTE NUTRICIONAL**

**Bibliografía Recomendada:**

Todos los libros y revistas mencionados están en nuestra biblioteca

1. **Curso LLL**, de Soporte Nutricional de la sociedad Europea de Alimentación Enteral y Parenteral, cuya página de acceso es:  
<http://lllnutrition.com/course/category.php?id=2>
2. **Clinical Nutrition**. Revista de la Sociedad Europea de Nutrición y Metabolismo (ESPEN)
3. **JPEN**: Revista de la sociedad Americana de Nutrición enteral y parenteral (ASPEN)
4. **ASN: American Society of Nutrition**
5. **ESPEN guidelines (on line)** estamos asociados
6. **Nutritional considerations in the intensive care unit: ASPEN. Clinical Nutrition**: Rombeau. Rolandelli.
7. **Fundamentos de valoración Nutricional y composición corporal**. Daniel de Girolami
8. **Tratado de Nutrición**. Prof. Ángel Gil. Madrid. Edit. Panamericana